

Alessandro Caminiti

Via Carlo Alberto, 38 ~ 27023 Cassolnovo ~ Pavia
Telefono abitazione: 0381/87112 ~ Email: caminoale@gmail.com
Telefono cellulare: 328/0384407

DATI ANAGRAFICI E PERSONALI

Alessandro Caminiti nato a Milano (MI) il 22/07/1974, residente in Via Carlo Alberto, 38 Cassolnovo (PV); cittadinanza italiana, stato civile: divorziato.

OBBLIGHI MILITARI

Assolti e regolarmente congedato con il grado di Sottotenente presso il 183° Reggimento Paracadutisti "Nembo" di Pistoia nell'aprile del 1996.

STUDI

- 1996-1999 Diploma in Educazione Fisica e Sport presso l'I.S.E.F. della Lombardia con il punteggio di 110/110 (180 crediti).
- 2001 Laurea in Scienze Motorie presso l'Università Statale di Milano con il punteggio di 105/110 (240 crediti).
- 2002 Master in "Metodi e strumenti tecnologicamente avanzati per l'interazione con la medicina dello sport" presso il Politecnico di Milano, dipartimento di Bioingegneria.
- 2004-2005 Corso di formazione professionale in "tecnico i gestione di reti informatiche" presso E.L.FO.L. di Vigevano
- 2014-2016 Diploma Massaggiatore, capo bagnino degli stabilimenti idrotermali (MCB) presso l'Istituto di formazione Synapsy di Bergamo (sede di Busto Arsizio).

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Attualmente* Preparatore fisico presso la società sportiva E.Battaglia di Mortara in serie C Gold.
Preparatore fisico Pro Vigevano Free Shop Basket, campionato serie D.
Preparatore fisico presso il tennis Club Cerano sito in Cerano (NO).
Preparatore fisico presso il T.C. Selva Alta di Vigevano (PV), per il settore agonistico.
Preparatore fisico personale di Lorenzo Rottoli, giovane tennista del 2002 nr. 247 ITF.
Collaborazione con il tecnico nazionale Stefano Dolce, per la preparazione fisica di Anastasia Grimalska e altre atlete del tennis club Beinasco (TO).
- 2017/2018 *Preparatore fisico per i CPA (centri periferici di addestramento) per la FIT in collaborazione con il maestro Stefano Pescosolido presso lo Sporting Milano 3 di Basiglio (MI).*
- 2015/2017 Vicepresidente e direttore tecnico di "ASD B&ESTraining" un centro privato di preparazione atletica e rieducazione motoria sito in Vigevano (PV) pagina facebook: "ASD B&ESTraining", "riposodelguerriero" e "tecnica di corsa".
- 2014-2015 Consulente per la programmazione e la pianificazione dell'attività di preparazione fisica presso il tennis Club FAI Sport di San Carlo Canavese (TO).
- 2011-2014 Collaboratore come rieducatore motorio e posturale presso Studio Medico di Neurofisiologia e Biomeccanica Malaguti - Lamarche sito in Milano (sito internet www.malagutilamarche.it).
- 2013-2014 Preparatore fisico di Giulia Pairone, giovane tennista nr. 100 nelle classifiche ITF e 666 best ranking nelle classifiche WTA
- 2010 al 2013 Preparatore fisico del Cesano Boscone Rugby che milita nel campionato di serie C.
Preparatore atletico di Filippo Baldi, nr.2 in Italia e nr.3 in Europa, 5° al mondo nelle graduatorie ITF under 18.
- 2006-2012 *Chinesiologo e recupero motorio*
nazionale italiana di marcia e massaggiatore personale di Ivano Brugnetti, campione Olimpico della 20Km ad Atene nel 2004 (4 convocazioni nazionale in Repubblica Ceca e Spagna)
- 2011 *Consulente chinesiologo*
presso la provincia cinese dello Shandong in qualità specialista nella rieducazione motoria di due atlete, dell'atletica leggera, di livello internazionale e formatore di tecnici dell'atletica leggera su metodiche di prevenzione degli infortuni.
- 2006-2008 Docente corsi F.I.A.M. (Federazione Italiana Arti Marziali) come formatore di allenatori di base (teoria dell'allenamento e attività motorie in età evolutiva) presso palestra "Scutaro" di Vigevano.
Tecnico allenatore di Atletica Leggera.
- 2002-2005 *Rieducazione motoria*
Presso il centro di fisioterapia per sportivi Isokinetic di Milano e Cortina d'Ampezzo, in

- 10/2004-11/2004 qualità di rieducatore del movimento in piscina, palestra e campo.
Supplenza
Supplenza come docente di Educazione Fisica presso la scuola media Statale “Bramante”, Istituto superiore “Roncalli” di Vigevano (PV).
- 1999-2005 *Coordinatore di Centro Ricreativo Estivo (C.R.E.)*
Nel periodo estivo, coordinamento di uno staff di insegnanti presso il comune di Corbetta (MI), Vigevano (PV), Suno (NO).
- 1999-2001 *Insegnante di sostegno*
Sostegno ad un ragazzo disabile mentale presso l’Istituto “Clerici” di Parabiago (MI).
- 1998-2002 *Collaboratore del Comitato Regionale Lombardo (C.R.L.) F.I.D.A.L.*
Collaborazione con il C.R.L. della F.I.D.A.L. come tecnico nei raduni regionali per test di valutazione funzionale e accompagnatore in alcune rappresentative regionali anche all’estero (Croazia).
- 2000-2002 *Istruttore di snowboard*
Istruttore scuola snowboard (principianti ed avanzati) dello Sci Club Darra di Vigevano.
- 1999-2000 *Coordinatore attività motoria*
Coordinamento di uno staff di insegnanti impiegati nella scuola materna ed elementare del comune di Vittuone (MI).
- 1997-1999 *Istruttore presso Centro Fitness*
Istruttore in sala pesi e cardiofitness con conoscenza di macchine “Technogym” presso il “Fitness Club” di Vigevano.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Buona conoscenza dell’Inglese parlato e scritto
Discreta conoscenza del francese

CONOSCENZE INFORMATICHE

- ☞ ottima conoscenza di mac OS di apple.
- ☞ Ottima conoscenza di Windows 98 e successivi.
- ☞ Ottima conoscenza di MSOffice Xp (Word, Excel, Power Point, Access).
- ☞ Buona conoscenza del sistema “E.L.I.T.E.” e piattaforme di forza per l’analisi quantitativa del movimento.
- ☞ Ottima conoscenza del sistema a fotocellule “Optojump” per la valutazione delle capacità di forza.
- ☞ Utilizzo di apparecchiature (LACTATE PRO) per la valutazione funzionale e la determinazione delle soglie aerobica/anaerobica negli sport di endurance.
- ☞ Utilizzo di macchine isocinetiche modello “R.E.V.9000” della Technogym.

ALTRE INFORMAZIONI

- ↳ Preparatore fisico di 2° livello della FIT (Federazione Italiana Tennis)
- ↳ Istruttore di 1° della FIT
- ↳ Preparatore fisico di pallacanestro (livello nazionale) iscritto all’ ANPFIP
- ↳ Tecnico allenatore di atletica leggera, settore mezzofondo e velocità.
- ↳ Chinesiologo iscritto all’Unione Nazionale Chinesiologi dal 2006
- ↳ Sport praticati a livello agonistico: atletica leggera (mezzofondo: 1500 3’54”, 3000st. 9’07”, 5000mt 14’59”) ora tennis classifica 4.2 FIT
- ↳ Sport praticati a livello amatoriale: snowboard, tiro con l’arco.